



311A

311  
Aنام  
نام خانوادگی  
 محل امضاء

## دفترچه شماره ۱

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.  
امام خمینی (ره)صبح شنبه  
۹۱/۴/۱۰جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

## آزمون سراسری ورودی دانشگاه‌های کشور - سال ۱۳۹۱

آزمون عمومی  
گروه آزمایشی علوم انسانی

نام و نام خانوادگی:

شماره داوطلبی:

تعداد سؤال: ۱۰۰

مدت پاسخگویی: ۷۵ دقیقه

عنوان مواد امتحانی آزمون عمومی گروه آزمایشی علوم انسانی، تعداد، شماره سوالات و مدت پاسخگویی

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تعداد سؤال	مدت پاسخگویی	تا شماره
۱	زبان و ادبیات فارسی	۲۵	۱	۲۵	۱۸ دقیقه	
۲	زبان عربی	۲۵	۲۶	۲۵	۲۰ دقیقه	
۳	فرهنگ و معارف اسلامی	۲۵	۵۱	۲۵	۱۷ دقیقه	
۴	زبان انگلیسی	۲۵	۷۶	۲۵	۲۰ دقیقه	

حق چاپ و تکثیر سوالات پس از برگزاری آزمون برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می شود.

**PART A: Grammar and Vocabulary**

**Directions:** Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 76- The topic suggested by the teacher was ----- one that attracted us all.  
 1) interesting      2) interested      3) an interesting      4) an interested
- 77- I was surprised that he looked ----- good after his recent illness.  
 1) so      2) as      3) such      4) enough
- 78- A: Tom didn't come to the party.  
 B: He ----- the message.  
 1) may not receive      2) should not receive  
 3) should not have received      4) may not have received
- 79- They were sad because they had lost all the games in the -----.  
 1) comparison      2) competition      3) involvement      4) procedure
- 80- My parents will ----- my mail to China while I am working there.  
 1) stick      2) forward      3) compose      4) mention
- 81- Her work performance didn't come up to her employer's -----.  
 1) features      2) amounts      3) situations      4) expectations
- 82- I believe children must be ----- in road safety.  
 1) instructed      2) evaluated      3) predicted      4) prevented
- 83- No one had been forced to help; they were all there on a/an ----- basis.  
 1) aware      2) ordinary      3) voluntary      4) precious
- 84- With the help of technology, skiing is no longer ----- a winter game.  
 1) briefly      2) directly      3) primarily      4) seriously
- 85- What I eat for breakfast ----- a piece of bread and a little bit of cheese only.  
 1) makes up      2) insists on      3) consists of      4) keeps up with

**PART B: Cloze Test**

**Directions:** Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

This article is divided into two sections, the first of which deals with gas as a state of (86) ----- and the second with gas as a fuel. Petrol is also frequently (87) ----- to as "gas", (88) ----- in North America. Many of the gases (89) ----- in this article have (90) ----- articles of their own.

- 86- 1) pressure      2) volume      3) force      4) matter
- 87- 1) referred      2) arranged      3) described      4) observed
- 88- 1) artificially      2) especially      3) interchangeably      4) carefully
- 89- 1) mention      2) are mentioning      3) are mentioned      4) mentioned
- 90- 1) separate      2) private      3) ancient      4) straight

**PART C: Reading Comprehension**

**Directions:** Read the following two passages and answer the questions by choosing the best choice (1), (2), (3), or (4). Then mark the correct choice on your answer sheet.

**PASSAGE 1:**

The first time I came to the Hérault, after a ten-hour train ride from Paris to Montpellier, I caught a bus to the old village where my friend Sarah had bought a house. When I got there an hour and a half later, despite the fact that I'd been riding on a modern bus, I had the sense that I'd moved back 700 years.

Sarah's house is made of stone, a few hundred years old, typical of the kind of place for sale cheaply here. Like actually all the village houses it's attached to the neighbouring ones — so although the village is small it feels heavily populated, everybody living close together, always somebody leaning out of the window or sitting in front of the door. Inside, it is dark and cool. When Sarah bought the house, it had cold running water, some missing floors, and the fireplace didn't work.

- 91- **How long did it take the writer to get to the place where her friend's house was?**
- 1) Ten hours
  - 2) Longer than a day
  - 3) One and a half hours
  - 4) Eleven and a half hours
- 92- **All of the following are true about Sarah's house EXCEPT that it was -----.**
- 1) made of stone
  - 2) built over 700 years ago
  - 3) connected to other houses
  - 4) located in a crowded village
- 93- **It can be understood from the passage that people living in the village -----.**
- 1) didn't seem to know Sarah
  - 2) offered their houses for sale at a low price
  - 3) were probably friendly towards each other
  - 4) went into their house when the writer arrived
- 94- **It can be understood from the passage that when Sarah bought her house it was -----.**
- 1) good enough to live in
  - 2) required some repairs
  - 3) in the same condition as the other houses
  - 4) older than the other houses in the village
- 95- **Which of the following questions does the passage answer?**
- 1) Did anyone help Sarah to fix her house?
  - 2) How did the author happen to know Sarah?
  - 3) Why did the author travel 700 years back in time?
  - 4) Did the author walk from Montpellier to her friend's house?

**PASSAGE 2:**

Exercises that require total body involvement improve and maintain fitness most effectively — for example, jogging, running, swimming, cycling, and fast walking. Organized games and sports that have long rest periods within the play design have only a little influence on fitness. Programs especially planned to help individuals become fit are offered in different places: schools and gyms, private clubs and studios, and special, professionally organized clinics that pay attention to people with problems related to the heart or lungs. The individual must be careful in choosing an exercise program and should make sure it is staffed by experts in physical education or medicine.

Normal, healthy individuals may plan their own exercise programs. The general rule is to exercise only until you feel very tired—that is, until breathing becomes labored, circulation seems not enough, or tiredness influences performance. People with health problems caused by heart attacks, strokes, and illness should see a doctor before choosing an exercise program.

- 96- According to the information in the passage, if you participate in a sport that makes you have long rest periods, you -----.
- 1) cannot expect your fitness to improve much
  - 2) should do your best to avoid total body involvement
  - 3) need to exercise in different places in order to improve your fitness
  - 4) had better do running, fast walking etc. during the rest period to keep your body warm and fit
- 97- According to the passage, if you have a heart problem, you are advised to -----.
- 1) exercise in places that design activities clinically appropriate for you
  - 2) play organized games so that others can take care of you if you face any trouble
  - 3) often see a doctor to measure the amount of the progress you have made in fitness
  - 4) engage in activities that require total body involvement so that all the pressure would not be on your heart
- 98- It can be said that paragraph 1 is mainly written to -----.
- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1) advise                        | 2) correct a wrong idea                         |
| 3) mention the benefits of games | 4) compare daily exercise with organized sports |
- 99- The word "labored" in paragraph 2 is closest in meaning to -----.
- |         |              |              |            |
|---------|--------------|--------------|------------|
| 1) deep | 2) difficult | 3) dangerous | 4) regular |
|---------|--------------|--------------|------------|
- 100- The general rule given in paragraph 2 is for those who -----.
- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1) need to see a doctor    | 2) exercise professionally                 |
| 3) have no health problems | 4) cannot plan their own exercise programs |

**عمومی دفترچه اصلی(A) رشته انسانی**

پاسخ	شماره سوال						
۱	۴	۲۶	۱	۵۱	۱	۷۶	۳
۲	۲	۲۷	۲	۵۲	۲	۷۷	۱
۳	۴	۲۸	۳	۵۳	۴	۷۸	۴
۴	۱	۲۹	۲	۵۴	۳	۷۹	۲
۵	۱	۳۰	۱	۵۵	۲	۸۰	۲
۶	۳	۳۱	۱	۵۶	۱	۸۱	۴
۷	۳	۳۲	۴	۵۷	۱	۸۲	۱
۸	۳	۳۳	۴	۵۸	۳	۸۳	۳
۹	۲	۳۴	۳	۵۹	۳	۸۴	۳
۱۰	۱	۳۵	۲	۶۰	۳	۸۵	۳
۱۱	۳	۳۶	۲	۶۱	۲	۸۶	۴
۱۲	۴	۳۷	۳	۶۲	۴	۸۷	۱
۱۳	۱	۳۸	۴	۶۳	۴	۸۸	۲
۱۴	۳	۳۹	۱	۶۴	۲	۸۹	۴
۱۵	۲	۴۰	۲	۶۵	۴	۹۰	۱
۱۶	۴	۴۱	۴	۶۶	۱	۹۱	۴
۱۷	۳	۴۲	۱	۶۷	۱	۹۲	۲
۱۸	۲	۴۳	۴	۶۸	۲	۹۳	۳
۱۹	۱	۴۴	۱	۶۹	۳	۹۴	۲
۲۰	۴	۴۵	۴	۷۰	۱	۹۵	۴
۲۱	۱	۴۶	۳	۷۱	۴	۹۶	۱
۲۲	۳	۴۷	۴	۷۲	۲	۹۷	۱
۲۳	۴	۴۸	۳	۷۳	۴	۹۸	۱
۲۴	۲	۴۹	۴	۷۴	۳	۹۹	۲
۲۵	۳	۵۰	۱	۷۵	۳	۱۰۰	۳

- ۶۵- گزینه ۴ پاسخ است.

پس از گذشت مدتی از رحلت رسول خدا ﷺ جاهلیت در لباسی جدید وارد زندگی اجتماعی مسلمانان شد. شخصیت‌های با同胞، جهادگر و مورد اعتماد پیامبر ﷺ منزوی شدند و طالبان قدرت و ثروت، قرب و منزلت یافته‌اند. این موضوع در ارتباط با تبدیل حکومت عدل نبوی به سلطنت قیصری و کسرایی از مسائل و مشکلات دوران امامان معصوم ظاهر بود. برخی از عالمان وابسته به قدرت و گروهی از علمای اهل کتاب (يهودی و مسیحی) مانند کعب الاخبار که ظاهراً مسلمان شده بودند، از موقعیت و شرایط برکناری امام معصوم استفاده کردند و به تفسیر در تبیین آیات قرآن و معارف اسلامی، مطابق با افکار خود و موافق با منافع قدرتمدنان پرداختند. این موضوع در ارتباط با تحریف در اندیشه‌های اسلامی و جعل احادیث از مسائل و مشکلات دوران امامان معصوم ظاهر بود.

- ۶۶- گزینه ۱ پاسخ است.

تغییر و تحول در امور مربوط به جامعه، قوانین و سنت‌های خاص خود را دارد که باید بدان‌ها توجه کرد. برای مثال، در جامعه‌ای که گرفتار بی‌عدالتی است، تصمیم یک فرد یا گروهی محدود برای برقراری عدالت، اگر از همراهی اکثریت برخوردار نباشد، به نتیجه نمی‌رسد. برقراری عدالت به تحول درونی همه یا بیشتر افراد نیاز دارد، یعنی روح جمعی جامعه باید آماده و پذیرای آن شود.

تذکر: فطری بودن عدالت، سبب تغییر و تحول در جامعه نمی‌گردد، بلکه این رفتار اختیاری اکثریت مردم است که سبب تغییر و تحول می‌شود. این موضوع در گزینه ۲ به صورت «همراهی اکثریت» در گزینه ۳ با عبارت «عموم افراد جامعه» و در گزینه ۴ به صورت «زیاده‌روی در گناه» مطرح شده است.

- ۶۷- گزینه ۱ پاسخ است.

نگاه مثبت دین به آینده‌ی تاریخ و اعتقاد به حضرت مهدی (ع)، اصلی به نام «انتظار» را در دل‌ها زنده کرده است. انسان برخوردار از این اصل؛ یعنی انسان منتظر، کسی است که هدف و آرمان خود را می‌شناسد و یقین دارد که روزی این هدف در جهان محقق می‌شود.

- ۶۸- از کتاب حذف شده است.

- ۶۹- گزینه ۳ پاسخ است.

توحید در روایت بدین معناست که خداوند صاحب اختیاری است که تدبیر همه‌ی امور هستی به دست اوست؛ به‌طوری که جهان را اداره می‌کند و به‌سوی آن مقصدی که برایش معین فرموده، هدایت می‌نماید و به‌پیش می‌برد. این موضوع همان مفهوم عبارت «فعال مایشاء بودن» یعنی انجام‌دهنده‌ی هر کاری که بخواهد، است.

آیه ۱۶ سوره‌ی فاطر (ان يشأ يذهبكم و يأن بخلق جديد: اگر بخواهد شما را می‌برد و آفرینش جدیدی می‌آورد). نیز از این جهت که اراده‌ی خداوند را بر انجام کاری بیان می‌کند، بیان‌گر توحید روبوی است. (توحید در روایت از شاخه‌های توحید افعالی است)

- ۷۰- گزینه ۱ پاسخ است.

- ۷۱- گزینه ۴ پاسخ است.

آیه ۱ سوره‌ی توحید (قل هو الله احد: بگو او خدای یکتاست) یگانگی خداوند را بیان می‌کند. عبارت «خالق کل شیء: آفریننده‌ی هر چیزی» بیان‌گر توحید در خالقیت و عبارت «عبد ربک: پروردگار را پرستش کن» که به عبادت پروردگار امر می‌کند، بیان‌گر توحید عبادی است.

- ۷۲- گزینه ۲ پاسخ است.

آیه ۳۹ سوره‌ی مائدۀ می‌فرماید: «فمن تاب من بعد ظلمه و اصلاح فان الله يتوب على ان الله غفور رحيم: پس هر که بعد از ستم کردنش توبه کند و (با کار خوب) جبران کند، پس همانا خداوند به‌سوی او باز می‌گردد (او را می‌بخشد) قطعاً خدا آمرزنده‌ی مهربان است.» در این آیه عبارت «فمن تاب» بیان‌گر توبه‌ی انسان و به‌معنای بازگشتن از گناه به‌سوی فرمان‌برداری از خداوند و عبارت «يتوب عليه» بیان‌گر توبه‌ی خدا و به‌معنای بازگشت او از عقوبت و عذاب، به‌سوی لطف و آمرزش است.

- ۷۳- گزینه ۴ پاسخ است.

قضايا به‌معنای به انجام رساندن، پایان دادن، حکم کردن و حتمیت بخشیدن است. موجودات جهان از آن جهت که با حکم و فرمان و اراده‌ی الهی حتمیت می‌یابند و ایجاد می‌شوند، انجام‌یافته (مقضی) به قضای الهی هستند. آیه ۱۲ سوره‌ی جاثیه (الله الذی سخّر لكم البحر لتجري الفلك فیه بامرہ: خدایی که دریا را برای شما رام ساخت تا کشتی‌ها در آن به فرمان او روان شوند). که در آن تأکید شده کشتی‌ها به فرمان و اراده‌ی خداوند روان می‌شوند، مؤید این مفهوم است.

- ۷۴- از کتاب حذف شده است.

- ۷۵- از کتاب حذف شده است.

## ذیان انگلیسی

- ۷۶- گزینه ۳ پاسخ است.

نکته‌ی ۱: با توجه به مفهوم جمله و اینکه صفت فاعلی معمولاً برای توصیف غیرانسان (the topic) به کار می‌رود، صفت فاعلی (interesting) درست است.

نکته‌ی ۲: در این سؤال **topic** به one (عنوان، موضوع) اشاره دارد؛ با توجه به مفهوم جمله و مفرد و قابل شمارش بودن one، همراه آن از حرف تعريف a/an استفاده می‌کنیم.

موضوعی که توسط معلم پیشنهاد شد موضوع جالبی بود که همه‌ی ما را جذب کرد.

-۷۷- گزینه ۱ پاسخ است.

توضیح: با توجه به ساختار زیر، ۵۰ درست است:

(جمله + قید / صفت + so)

«متعجب شدم که او بعد از بیماری اخیرش آنقدر خوب به نظر می‌رسید.»

-۷۸- گزینه ۴ پاسخ است.

توضیح: ساختار "may / might not have + pp" برای بیان احتمال انجام نشدن عملی در گذشته به کار می‌رود.

A: تام به مهمانی نیامد. B: ممکن است پیغام را دریافت نکرده باشد.»

-۷۹- گزینه ۲ پاسخ است.

۴) روال، روند

۳) درگیری، رقابت

۲) مقایسه، سنجش

«آن‌ها ناراحت بودند چون که همه‌ی بازی‌هایشان را در رقابت(ها) باخته بودند.»

-۸۰- گزینه ۲ پاسخ است.

۲) (کالا، نامه) ارسال کردن، فرستادن

۴) گفتن (که)، ذکر کردن که

«در حالی که در چین کار می‌کنم، پدر و مادرم نامه‌هایم را به آنجا ارسال خواهند کرد.»

-۸۱- گزینه ۴ پاسخ است.

۴) انتظار، توقع

۳) موقعیت، شرایط

۲) مقدار، میزان

۱) ویژگی، خصوصیت

توضیح: کمتر از حد انتظار کسی بودن: fall short of / not come up to one's expectations

«عملکرد کاری او کمتر از حد انتظار کارفرمایش بود.»

-۸۲- گزینه ۱ پاسخ است.

۱) آموزش دادن (به)، تعلیم دادن (به)

۳) پیش‌بینی کردن، پیشگویی کردن

«فکر می‌کنم بچه‌ها باید در (زمینه‌ی) اینمنی (در) جاده آموزش ببینند.»

-۸۳- گزینه ۳ پاسخ است.

۴) گران‌قیمت، ارزشمند

۳) داوطلبانه، اختیاری

۲) معمولی، عادی

۱) آگاه، باخبر

توضیح: بر مبنای کار داوطلبانه، بر مبنای کار رایگان: on a voluntary basis

«هیچ‌کس مجبور نشده بود تا کمک کند، آن‌ها همگی بر مبنای کار داوطلبانه آنجا بودند.»

-۸۴- گزینه ۳ پاسخ است.

۱) بهطور خلاصه، برای مدت کوتاهی

۳) اساساً، در اصل

«اسکی با کمک فناوری، دیگر اساساً یک ورزش زمستانی نیست.»

-۸۵- گزینه ۳ پاسخ است.

۱) تشکیل دادن، درست کردن

۳) متشكل بودن از، شامل ... بودن

«آن چیزی که من برای صحنه‌های خورم شامل یک تکه نان و مقدار کمی پنیر می‌باشد.»

### ■■ ترجمه‌ی Cloze Test ■■

این مقاله به دو بخش تقسیم شده است، (که) اولی درباره‌ی گاز به عنوان یک حالت ماده است و دومی، درباره‌ی گاز به عنوان یک سوخت.

بنزین هم اغلب، (و) به خصوص در آمریکای شمالی، به عنوان "gas" مورد اشاره قرار می‌گیرد. بسیاری از گازهایی که در این مقاله ذکر شده‌اند، مقاله‌های  جداگانه خودشان را (هم) دارند.

-۸۶- گزینه ۴ پاسخ است.

۴) ماده، مواد

۳) قدرت، نیرو

۲) حجم، گنجایش

۱) فشار

-۸۷- گزینه ۱ پاسخ است.

۲) مرتب کردن، ترتیب دادن

۱) اشاره کردن، سخن به میان آوردن

۴) دیدن، مشاهده کردن

۳) توصیف کردن، شرح دادن

-۸۸- گزینه ۲ پاسخ است.

- (۱) به طور مصنوعی      (۲) به ویژه، به خصوص  
 (۳) به جای یکدیگر      (۴) با دقت، با احتیاط

-۸۹- گزینه ۴ پاسخ است.

توضیح: در جمله‌واره‌ی وصفی کوتاه شده (عبارت وصفی)، معمولاً یکی از دو گزینه‌ی زیر، می‌تواند درست باشد:

- (۱) فعل **ing** دار (ing + شکل ساده‌ی فعل)      (۲) pp (قسمت سوم فعل)

با توجه به اینکه اسم قبل از جای خالی (**gases**) مفعول فعل عبارت وصفی (**mention**) است، قسمت سوم فعل (pp) درست است.

بیشتر بدانید: در واقع، جمله‌واره‌ی وصفی ساختار مجھول داشته که قبل از کوتاه شدن و تبدیل به عبارت وصفی به صورت زیر بوده است:

**... Many of the gases which / that are mentioned in this article**

جمله‌واره‌ی وصفی

⇒ **Many of the gases mentioned in this article ...**

عبارت وصفی

-۹۰- گزینه ۱ پاسخ است.

- (۱) مجرّد، جداگانه      (۲) شخصی، خصوصی  
 (۳) قدیمی، باستانی      (۴) مستقیم، راست

#### ■ ترجمه‌ی درک مطلب ۱:

اولین باری (که) بعد از سفر ده ساعته‌ی قطار از پاریس به مون‌پلیه، به ارو آمدم، سوار اتوبوسی شدم به مقصد روستایی قدیمی که دوستم سارا در آنجا خانه‌ای خریده بود. علی‌رغم این واقعیت که با اتوبوسی مدرن سفر می‌کردم، وقتی یک ساعت و نیم بعد آنجا رسیدم، این حس را داشتم که ۷۰۰ سال به عقب برگشته‌ام.

خانه‌ی سارا از سنگ ساخته شده است، (و) چندصد سال قدمت دارد، (و) نمونه‌ی بارز آن محل‌هایی (خانه‌هایی) است که اینجا ارزان فروخته می‌شود. آن (هم) در واقع مثل همه‌ی خانه‌های روستایی، به خانه‌های مجاور چسبیده است؛ بنابراین با وجود اینکه روستا کوچک است، خیلی پرجمعیت به‌نظر می‌رسد، (یعنی) همه نزدیک هم زندگی می‌کنند، (و) همیشه یک نفر از پنجره به بیرون خم شده یا جلوی در نشسته است. داخل (خانه) تاریک و خنک است. وقتی سارا آن خانه را خرید، آب جاری سردی داشت، بخشی از (کاشی‌های) کف کم بود و شومینه کار نمی‌کرد.

-۹۱- گزینه ۴ پاسخ است.

چقدر طول کشید تا نویسنده به محلی برسد که خانه‌ی دوستش آنجا بود؟

- (۱) ۵ ساعت      (۲) بیشتر از یک روز  
 (۳) یک ساعت و نیم      (۴) یازده ساعت و نیم

-۹۲- گزینه ۲ پاسخ است.

همه‌ی موارد زیر درباره‌ی خانه‌ی سارا درست هستند به جز اینکه آن ..... بود.

- (۱) از سنگ درست شده      (۲) بیش از ۷۰۰ سال قبل درست شده

(۳) به بقیه‌ی خانه‌ها متصل شده      (۴) در روستایی شلوغ واقع شده

-۹۳- گزینه ۳ پاسخ است.

می‌توان از متن متوجه شد که افراد ساکن آن روستا ..... .

- (۱) به‌نظر نمی‌رسید که سارا را بشناسند      (۲) خانه‌هایشان را به قیمت پایینی به فروش می‌رسانند

(۳) احتمالاً با یکدیگر صمیمی بودند      (۴) وقتی نویسنده رسیده به خانه‌هایشان رفتند

-۹۴- گزینه ۲ پاسخ است.

می‌توان از متن متوجه شد که وقتی سارا خانه‌اش را خرید، آن ..... .

- (۱) برای زندگی کردن به اندازه‌ی کافی خوب بود      (۲) به مقداری تعمیرات نیاز داشت

(۳) در همان شرایط بقیه‌ی خانه‌ها بود      (۴) از بقیه‌ی خانه‌های روستا قدیمی‌تر بود

-۹۵- گزینه ۴ پاسخ است.

این متن به کدام یک از سوالات زیر پاسخ می‌دهد؟

- (۱) آیا کسی به سارا در تعمیر کردن خانه‌اش کمک کرد؟

(۲) چرا نویسنده ۷۰۰ سال به گذشته سفر کرد؟

(۳) نویسنده چطور سارا را می‌شناخت؟

(۴) آیا نویسنده از مون‌پلیه تا خانه‌ی دوستش پیاده رفت؟

**■ ترجمه‌ی درک مطلب ۲:**

ورزش‌هایی که دخالت کامل بدن را نیاز دارند، تناسب را به مؤثرترین شکل بهبود می‌بخشد و حفظ می‌کنند؛ برای مثال، قدمدو، دو، شنا، دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی تند. بازی‌ها و ورزش‌های سازمان یافته که در چارچوب طرح بازی، دارای وقت‌های استراحت طولانی می‌باشند، فقط تأثیر کمی روی تناسب دارند. برنامه‌هایی که اختصاصاً طرح ریزی شده‌اند تا به اشخاص کمک کنند تناسب شوند، در محل‌های مختلفی عرضه می‌شوند: مدارس و سالن‌های ورزش، باشگاه‌های خصوصی و استودیوها و درمانگاه‌های ویژه به صورت حرفاًی سازمان یافته که به افراد دارای مشکلات مرتبط با قلب و ریه توجه (ویژه‌ای) می‌کنند. شخص باید در انتخاب برنامه‌ریزی ورزشی مراقب باشد و باید مطمئن شود (که) آن توسط متخصصان تربیت‌بدنی یا پزشکی به کار گرفته شده است.

افراد معمولی سالم می‌توانند برنامه‌های ورزشی خودشان را طرح‌ریزی کنند. قاعده‌ی کلی آن است که تنها تا وقتی ورزش کنید که احساس خستگی شدید می‌کنید؛ یعنی تا وقتی که نفس کشیدن سخت می‌شود، جریان خون به نظر کافی نمی‌رسد یا خستگی بر عملکرد شما اثر می‌گذارد. افراد دارای مشکلات جسمانی به سبب حمله‌ی قلبی، سکته‌ی مغزی و بیماری (های دیگر)، باید قبل از انتخاب یک برنامه‌ی ورزشی به پزشک مراجعه کنند.

- ۹۶- گزینه ۱ پاسخ است.

طبق اطلاعات (موجود) در متن، اگر شما در ورزشی شرکت می‌کنید که شما را مجبور می‌کند وقت‌های استراحت طولانی داشته باشید، شما .....

- (۱) نمی‌توانید انتظار داشته باشید تناسبitan چندان بهبود یابد.
- (۲) باید حداقل تلاشتan را بکنید تا از دخالت کامل بدن اجتناب کنید.
- (۳) باید در محل‌های مختلف ورزش کنید تا تناسبitan را بهبود ببخشید.
- (۴) بهتر است در طول وقت استراحت، دو، پیاده‌روی تند و ... انجام دهید تا بدنتان را گرم و مناسب نگه دارید.

- ۹۷- گزینه ۱ پاسخ است.

طبق متن، اگر شما مشکل قلبی دارید، به شما توصیه می‌شود تا .....

- (۱) در محل‌هایی ورزش کنید که فعالیت‌های به لحاظ بالینی مناسب را برای شما برنامه‌ریزی می‌کنند.
- (۲) (در) مسابقات سازمان یافته بازی کنید تا اگر به مشکلی برسورد، سایرین به (وضع) شما رسیدگی کنند.
- (۳) خیلی پیش دکتر بروید تا مقدار پیشرفتی را که در تناسب داشته‌اید اندازه بگیرد.
- (۴) به فعالیت‌هایی بپردازید که دخالت کامل بدن را نیاز دارد تا همه‌ی فشار روی قلبitan نباشد.

- ۹۸- گزینه ۱ پاسخ است.

می‌توان گفت که پاراگراف ۱ عمدتاً برای ..... نوشته شده است.

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>(۱) توصیه</li> <li>(۲) اصلاح ایده‌ای غلط</li> <li>(۳) ذکر کردن مزایای بازی‌ها</li> <li>(۴) مقایسه‌ی ورزش‌های روزانه با ورزش‌های سازمان یافته</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>(۱) عمیق، گود</li> <li>(۲) سخت، دشوار</li> <li>(۳) خطرناک، پرخطر</li> <li>(۴) منظم، هرتب</li> </ol> |
|--|--|
- ۹۹- گزینه ۲ پاسخ است.

کلمه‌ی "labored" (اتنفساً سخت) در پاراگراف ۲ نزدیک ترین معنی را به "difficult" دارد.

- (۱) عمیق، گود
- (۲) سخت، دشوار
- (۳) خطرناک، پرخطر
- (۴) منظم، هرتب

- ۱۰۰- گزینه ۳ پاسخ است.

قاعده‌ی کلی که در پاراگراف ۲ ارائه شده برای آن‌هایی است که .....

- (۱) باید به پزشک مراجعه کنند.
- (۲) به طور حرفة‌ای ورزش می‌کنند.
- (۳) هیچ مشکل جسمانی ندارند.
- (۴) نمی‌توانند برنامه‌های ورزشی خودشان را طرح‌ریزی کنند.

### ریاضیات

- ۱۰۱- گزینه ۱ پاسخ است.

می‌توان با قرار دادن عدد به جای  $k$  (یک بار عدد زوج و یک بار عدد فرد) به پاسخ سؤال دست یافت.

$$2k - 5 \begin{cases} k = 2 \Rightarrow 2(2) - 5 = -1 \\ k = 3 \Rightarrow 2(3) - 5 = 1 \end{cases}$$

عدد فرد      عدد فرد

پس گزینه‌ی ۱، درست است یعنی عدد  $2k - 5$  ( $k \in \mathbb{Z}$ ) همواره فرد است. توجه کنید که مجموع و تفاضل یک عدد زوج و یک عدد فرد همواره عددی فرد است. پس عدد  $2k - 5$  که در آن  $2k$  همواره زوج و  $5$  عددی فرد می‌باشد همواره فرد است.